



هیات ورزش‌های آبی
استان آذربایجان شرقی

سازمان لیگ هیات ورزش‌های آبی

آئین نامه لیگ شنای آذربایجان

جام زنده یاد توفیق یوسف زاده

بانوان

۱۴۰۵

آئین نامه لیگ شنای استان آذربایجان شرقی سال 1405

مقدمه : از آنجا که برگزاری لیگ موجب سرمایه‌گذاری باشگاهها و جلب و جذب حمایت بخشهای خصوصی و دولتی و توسعه ورزش می شود . هیات ورزش های آبی آذربایجان شرقی مطابق با قوانین فدراسیون ورزش های آبی جمهوری اسلامی ایران و هماهنگ با قوانین وزارت ورزش و جوانان و سیاستهای اداره کل ورزش و جوانان استان ، اقدام به برگزاری لیگ شنای استانی می نماید.

ماده 1 : تعاریف :

1-1 : « لیگ » : در آئین نامه یعنی لیگ شنای استانی که به مسابقات سراسری شنا بین باشگاهها دارای مجوز از فدراسیون ورزش های آبی و تیمهای منتخب هیات ورزش های آبی شهرستانهای استان آذربایجان شرقی مطابق با مقررات ذیل اطلاق می گردد.

1-2 : « سازمان لیگ شنا » : مسئولیت برگزاری و هماهنگی کلیه مسابقات را زیر نظر هیات ورزش های آبی استان عهده دار می باشد.

1-3 : « باشگاه » : عبارتست از تشکیلاتی که در فدراسیون ورزش های آبی جمهوری اسلامی ایران و هیات ورزش های آبی استان به ثبت رسیده و دارای مجوز تاسیس و فعالیت از فدراسیون ورزش های آبی و مجاز به معرفی تیم شنا برای شرکت در لیگ می باشد.

1-4 : « شناگر » فردی است که بعنوان عضو یک باشگاه به تمرین ، کارآموزی و یا شرکت در مسابقات می پردازد. شناگران باید مقیم آن شهرستان یا استان باشند. (هر تیم میتواند از 2 ورزشکار مقیم خارج استان در هر رده سنی استفاده نماید)

1-5 : « سرمربی » : به کسی اطلاق می شود که برنامه ریزی ، اجرا و نظارت بر تمرین و آماده سازی شناگران را در هر باشگاه به عهده داشته و دارای کارت مربیگری معتبر باشد.

1-6 : « مربی » : به کسی اطلاق می شود که زیر نظر سرمربی اجرای تمرین تیم باشگاه را بر عهده داشته و دارای کارت مربیگری معتبر باشد.

1-7 : « سرپرست » : کسی است که کلیه مسئولیت های غیر فنی تیم را به عهده دارد.

1-8 : « پزشک » : در این آیین نامه به فردی اطلاق میشود که حداقل دارای مدرک دکترای پزشکی عمومی بوده و پس از گذراندن دوره های آموزشی طب ورزشی زیر نظر فدراسیون پزشکی یا فدراسیون ورزش های آبی مسئولیت امور پیشگیری ، بهداشت و درمان اعضاء تیم را بعهده دارد.

تبصره یک : افراد مذکور در مواد 1-4 ، 1-5 ، 1-6 ، 1-7 باید فقط در یک سمت انجام وظیفه کنند و کسی نمی تواند در یک زمان دو سمت و یا بیشتر را عهده دار گردد.

ماده 2 : اهداف :

2-1 : تعمیم و گسترش ورزش شنا و ایجاد زمینه های مناسب برای کشف ، جذب ، پرورش ، رشد و شکوفایی استعداد های رشته مربوطه در منطقه .

2-2 : ایجاد زمینه های مناسب برای جذب و هدایت سرمایه‌گذاری بخش خصوصی و بخش دولتی در جهت توسعه ورزش شنا در کلیه سطوح.

2-3 : افزایش تعداد مسابقات رسمی شنا در طول سال به منظور ارتقاء و توسعه کمیت و کیفیت ورزش قهرمانی و همگانی .

2-4 : افزایش انگیزه شناگران برای کسب نتایج و رکوردهای بهتر.

2-5 : شناسایی نفرات برتر جهت دعوت به تمرینات تیم استان.

ماده 3 : اعضاء تيم :

- 3-1 : هر باشگاه ميتواند فقط يك تيم شنا براي شركت در مسابقات معرفي نمايد.
- 3-2 : مسابقات در دوره سني ۱۴-۱۱ سال و ۱۵ سال و بالاتر و در دو مرحله برگزار خواهد شد.
- 3-3 : اعضاء تيم شامل سرپرست ، سرمربي ، مربی ، پزشك و شناگران خواهند بود.
- 3-4 : حداكثر تعداد شناگران 20 نفر (حداكثر 10 نفر از هر رده سني)
- 3-5 : تيم ها بعد از معرفي اعضاء تيم مي توانند در مرحله دوم نسبت به تكميل نفرات تيم خود اقدام نمايند .
- 3-6 : امكان حذف و اضافه شناگر در مرحله دوم وجود دارد ولي شناگر جديد در دسته اول شنا خواهد كرد.
- 3-7 : هر تيم مجاز است از دوشناگر مقيم خارج از استان در هر رده سني استفاده نمايد . اين گروه شناگران بايستي نسبت به اخذ تائيديه رسمي از سوي فدراسيون ورزش هاي آبي و يا هيات ورزش هاي آبي محل اقامت خود اقدام نمايد.
- تبصره 2 : طبقه بندي شناگران براساس نتايج بدست آمده در ليگ در پايان هر فصل توسط سازمان ليگ معين ميگردد.

ماده 4 : عضويت :

- 4-1 : هر شناگر تنها ميتواند در يك باشگاه استاني حاضر در ليگ عضويت داشته باشد و عقد قرارداد براي عضويت گيري در باشگاهها بايد مطابق با آئين نامه صورت پذيرد.
- 4-2 : قراردادهاي منعقد شده در طول ليگ بعد از پايان ليگ از اعتبار ساقط مي شود.
- 4-3 : شناگران بر اساس مقررات بين المللي و كشوري طبق اين آئين نامه ميتوانند بر اساس قرارداد خود هزينه ورزشي دريافت نمايند.
- 4-4 : هر باشگاه مطابق با بند (1-5) اين آئين نامه موظف به استفاده از يكنفر مربی حداقل درجه يك بعنوان سرمربي براي هدايت فني تيم خود خواهد بود.
- 4-5 : ساير استانها مي توانند ۲ تيم با نام هيات و يا مركز آموزش تخصصي با تائيد هيات استان مربوطه در مسابقات شركت نمايند.
- تبصره 3 : سرمربي باشگاه با داشتن حداقل مربیگري درجه دو با توجه به ماده 4-4 منوط به تائيد كميته فني هيات ورزش هاي آبي استان ميباشد.(مربيان درجه ۳ نميتوانند بعنوان سرمربي در ليگ فعاليت نمايند.)
- 4-6 : هر باشگاه مطابق با بند 1-6 اين آئين نامه موظف به استفاده از يك نفر به عنوان مربی در هر رده سني كه حداقل داراي مدرک مربیگري درجه دو می باشد.
- تبصره 4 : مربی درجه سه منوط به تائيد كميته فني شنای استان می باشد.
- 4-7 : باشگاه ميتواند براي انجام امور پزشكي ، پيشگيري از آسيب ها و درمان به موقع آسيبها از يك نفر پزشك مطابق با ماده (1-8) اين آئين نامه استفاده نمايد.
- 4-8 : حضور شناگر حتي در يك ماده يا مربی و سرمربي و پزشك در يك مسابقه براي يك تيم به عنوان قرارداد شفاهي و عملي با آن تيم تلقی خواهد شد و مورد تاييد سازمان ليگ خواهد بود و انتقال شناگران به تيم ديگر در نيم فصل با اخذ رضايتم نامه از تيم ميذا خواهد بود.
- تبصره شش : قبل از عقد قرارداد با سرمربي ، مربی و پزشك ، تائيد مدارك تخصصي اين افراد توسط سازمان ليگ الزامي است.
- 4-9 : هر باشگاه مسئوليت سلامتي اعضاء خود را در طول برگزاري ليگ بر عهده دارد و موظف به تأمين بيمه حوادث ورزشي براي اعضاء خود ميباشد.

ماده 5 : مسابقات :

5-1 : مسابقات لیگ شнай استان در بخش بانوان در سال 1405 در دو مرحله بشرح زیر برگزار میگردد :

مراحل لیگ	تاریخ برگزاری	محل برگزاری
مرحله اول	۱۹ و ۲۰ شهریور	شهر تبریز- استخر قهرمانی شیرجه
مرحله دوم	۱۲ و ۱۳ آذر	شهر تبریز- استخر قهرمانی شیرجه

5-2 : برگزاری مسابقات منوط به شرکت حداقل 4 تیم می باشد.

5-3 : هر شناگر در کل لیگ مجاز به شرکت در حداکثر ۸ ماده انفرادی می باشد و هر شناگر در هر مرحله می تواند حداکثر

در ۴ ماده انفرادی و کلیه مواد امدادی شرکت نماید.

5-4 : از هر تیم حداکثر دو نفر در هر ماده انفرادی و حداکثر یک تیم در هر ماده امدادی مجاز به شرکت در مسابقات خواهند بود.

5-5 : به نفرات اول تا شانزدهم مواد انفرادی امتیازات براساس فینا پوینت تعلق میگیرد.

5-6 : به تیمهای اول تا هشتم مواد امدادی امتیازات براساس فینا پوینت تعلق میگیرد.

5-7 : شناگران برتر هر رده سنی برحسب ۳ فینا پوینت برتر در طول لیگ خواهد بود.

5-8 : وظایف باشگاههای برگزار کننده : باشگاههایی که طبق تصمیم سازمان لیگ استان و با رعایت کلیه موارد میزبان یکی از مراحل لیگ می شوند بایستی نسبت به آماده سازی و تجهیز امکانات ، وسایل و لوازم مشروحه زیر اقدام نمایند :

الف : آماده سازی استخر استاندارد 25 متر و لوازم و تجهیزات مربوطه

ب : تأمین کادر داور محلی بر اساس اعلام سازمان لیگ استان

ج : تأمین کادر پزشکی و اورژانس

د : تأمین کادر انتظامی

ه : تأمین دبیرخانه با لوازم (کامپیوتر ، پرینتر ، دستگاه فتوکپی و ...)

5-9 : اعتراض به نتیجه هر مسابقه باید بصورت کتبی توسط سرپرست تیم ، حداکثر 30 دقیقه پس از اعلام نتایج هر ماده شنا همراه با مبلغ 10/000/000 ریال (یک میلیون تومان) به سرداور مسابقه تحویل داده شود.

اگر پس از توضیحات سرداور ، تیم معترض قانع نگردد ، موضوع اعتراض در پایان همان جلسه مسابقات در هیات منصفه مطرح و تصمیم لازم اتخاذ میشود. این تصمیم قطعی و نهایی بوده و برای همه شرکت کنندگان و برگزار کنندگان لازم الاجراء خواهد بود.

5-10 : چنانچه اعتراض ارائه شده از طرف هر تیم اثبات شود مبلغ دریافتی به تیم مربوطه مسترد میگردد و در غیر اینصورت به سازمان لیگ شнай استان تعلق خواهد گرفت.

ماده 6 : سازمان لیگ استان :

6-1 : تشکیلات

اعضاء سازمان لیگ 5 نفر میباشند که توسط ریاست هیات ورزش های آبی استان انتخاب میگردند و بشرح زیر میباشند :

- رئیس - دبیر - مسنول روابط عمومی - مسنول داوران - مسنول دبیرخانه
وظایف :

- 6-2-1 : تنظیم برنامه مراحل مختلف لیگ و ابلاغ آن به باشگاهها
- 6-2-2 : انتخاب و اعزام کادر فنی (سرپرست فنی ، سرداور ، استارتر و ...) به مسابقات
- 6-2-3 : رسیدگی به پرداخت حق الزحمه کادر فنی و داوران مسابقات (محلی و اعزامی) حسب دستورالعملهای مربوطه
- 6-2-4 : تهیه کاپ ، مدال ، حکم و سایر جوایز ذکر شده در این آئین نامه
- 6-2-5 : پیگیری بمنظور کسب موافقت های لازم در زمینه انعکاس اخبار و نتایج مسابقات ، پخش مستقیم و غیرمستقیم تلویزیونی مراحل مختلف لیگ
- 6-2-6 : برگزاری مراسم اختتامیه مسابقات لیگ بصورت شایسته
- 6-2-7 : اعضاء کمیته فنی لیگ برای کلیه مراحل لیگ استان ، به شرح ذیل خواهد بود :
- رئیس سازمان لیگ
 - دبیر سازمان لیگ
 - سرداور
 - یک نماینده از میان مربیان یا سرپرستان تیم ها به انتخاب تیم های شرکت کننده.

ماده 7 : امور مالی

- 7-1 : پیش بینی ، تدارکات و تأمین موارد ذکر شده در ماده (ماده 5-8) بعهده باشگاه میزبان می باشد.
- 7-2 : تأمین کلیه هزینه های موضوع (ماده 6-2-3) بعهده هیات ورزش های آبی استان خواهد بود.
- 7-3 : کلیه هزینه های مربوط به ایاب و ذهاب ، غذا و خوابگاه به عهده تیمهای شرکت کننده میباشد
- 7-4 : در لیگ شنای استانی سال ۱۴۰۵ تیمهای شرکت کننده موظف هستند به زای هر نفر مبلغ ۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال در قسمت بانوان به عنوان حق مشارکت از طریق سایت فدراسیون ورزش های آبی پرداخت نمایند

ماده 8 : مقررات انضباطی :

- 8-1 : رعایت شئون اخلاقی و اسلامی برابر آئین نامه های انضباطی مصوب اداره ورزش و جوانان و کمیته انضباطی فدراسیون ورزش های آبی ضروری و لازم الاجرا میباشد.
- 8-2 : رسیدگی به هرگونه تخلف و نقض مقررات و اعمال مغایر با شئون اسلامی در محل و زمان مسابقه از اختیارات سرداور مسابقات است.
- 8-3 : افرادی که توسط وزارت ورزش و جوانان ، ارگانهای تابعه ، فدراسیون ورزش های آبی، هیات ورزش های آبی استان و یا هیات ورزش های آبی شهرستانهای تابعه از شرکت در مسابقات محروم شده اند تا پایان مدت محرومیت حق شرکت در مسابقات را نخواهند داشت.
- 8-4 : در صورتیکه هر يك از با شگاهها به دلیلی تصمیم به تغییر هر يك از اعضاء (سرپرست ، سرمربی ، مربی و یا پزشك) بگیرند ، باید مراتب بصورت کتبی به سازمان لیگ استان اعلام گردد.
- 8-5 : شناگران منتخب شهرستانها موظف به شرکت در مسابقات انتخابی شهرستان و استان بصورت فعال از شهرستان مربوطه بوده و در صورت امتناع از شرکت در مسابقات حسب گزارش هیات ورزش های آبی شهرستان مربوطه ، مجاز به شرکت در مسابقات لیگ نخواهند بود.

8-6 : شناگرانی که به اردوی تیم منتخب استان دعوت می شوند ، موظفند طبق برنامه های تنظیمی هیات و کمیته فنی شنا در برنامه های تمرینی شرکت کنند. باشگاهها موظف به همکاری در این زمینه بوده و تخلف از این امر توسط شناگر یا باشگاه موجب محرومیت از حضور در لیگ و جریمه خواهد شد. مدت زمان محرومیت و مقدار جریمه توسط هیات ورزش های آبی استان تعیین میگردد.

8-7 : باشگاهها در صورت توافق موظف به پرداخت حق الزحمه شناگران ، مربیان ، سرپرستان ، پزشکان و سایر اعضای تیم طبق قرارداد ثبت شده در سازمان لیگ شناای استان هستند. در صورت تخلف از پرداخت ، فرد ذینفع مجاز به طرح شکایت در هیات ورزش های آبی و سازمان لیگ استان به طرفیت باشگاه متخلف خواهد بود.

8-8 : ده درصد از قرارداد ورزشکاران و مربیان شرکت کننده در لیگ سال 1405 به حساب جاری هیات ورزش های آبی استان واریز خواهد شد.

8-9 : باشگاهها موظف به تمرین شناگران تحت پوشش خود میباشند .

8-10 : شرکت شناگران مشغول به خدمت نظام وظیفه یا کادر نیروهای مسلح منوط به کسب مجوز از ارگان مربوطه است.

8-11 : کلیه اختلافات مربوط به نقل و انتقالات شناگران و قراردادهای به سازمان لیگ ارجاع شده و سازمان لیگ مجاز به بررسی و صدور رأی نهایی در این زمینه میباشد.

ماده 9 : کنترل دوپینگ :

9-1 : همه ورزشکاران و مسئولین باشگاهها اعم از سرپرستان ، سرمربیان ، مربیان ، پزشکان و غیره ، موظف به آگاهی و پیروی از قوانین بین المللی و کشوری کنترل دوپینگ هستند.

9-2 : طبق قوانین آژانس بین المللی ضد دوپینگ و فدراسیون بین المللی ورزش های آبی ورزشکار همواره مسئولیت وجود دارو یا مواد غیر مجاز در خون و سایر مایعات و بافتهای بدن خود را شخصا به عهده دارد و عدم اطلاع از قوانین مبارزه با دوپینگ نافی مسئولیت وی نخواهد بود.

9-3 : آزمایشهای کنترل دوپینگ در مراحل مختلف لیگ و خارج از مسابقات مطابق با قوانین بین المللی و کشوری با همکاری ستاد ملی مبارزه با دوپینگ و بدون اطلاع قبلی انجام خواهد شد.

9-4 : سرپرستان ، مربیان و پزشکان باشگاهها موظف به اخذ آخرین تغییرات در فهرست داروهای ممنوعه و انتقال اطلاعات لازم به ورزشکاران هستند.

ماده 10 : تبلیغات :

10-1 : کلیه تیمهای شرکت کننده و حمایت کنندگان مالی آنان که تیم باشگاهی به نام آنان در مسابقات لیگ شرکت می نمایند میتوانند با برخورداری از 50% تخفیف نسبت به تعرفه های هیات ورزش های آبی استان در محیط های بر شمرده زیر ، تبلیغات خود را ارائه نمایند.

- استخر محل برگزاری مسابقات

اندازه تابلوهای تبلیغاتی جهت تعبیه در کناره طولی استخر 1*3 متر به تعداد دو عدد یا بیشتر

- سایت هیات ورزش های آبی به ابعاد 4.5*4.5 سانتی متر که تحت فرمت فلیش

10-2 : سایر ارگانها ، شرکتها ، مؤسسات اعم از خدماتی و یا تولیدی می توانند طبق تعرفه های هیات ورزش های آبی استان تبلیغات خود را در محل استخر برگزاری مسابقات و یا در سایت اینترنتی هیات ارائه نمایند.

10-3 : هیات ورزش های آبی در رد و یا قبول پیشنهادات تبلیغاتی مختار و مجاز خواهد بود.

ماده 11 : جوایز و پاداش ها :

11-1: بعد از پایان لیگ امتیازات تیم ها محاسبه شده و در مجموع ۲ مرحله به تیم های اول تا سوم هر

رده سنی حکم، مدال و کاپ قهرمانی جدا گانه اهدا خواهد شد.

11-2 : در پایان آخرین مرحله لیگ ، سازمان لیگ شنا یک نفر از بهترین شناگران فصل در هر گروه سنی طبق ماده ۵-۷ خواهد بود که نامبردگان به دریافت لوح تقدیر و جایزه از طریق سازمان لیگ شنای استان نائل میگردد.

ماده 12 :

12-1 هر گونه تغییر در این آئین نامه پس از طرح و تصویب در سازمان لیگ شنای استان به کمیته فنی شنا ارجاع خواهد شد. کمیته فنی در جلسه ای که با حضور تمامی اعضاء تشکیل میگردد نسبت به بررسی و تصویب هر گونه اصلاحات و تغییرات آئین نامه ارجاعی از سازمان لیگ اقدام و بصورت پیشنهاد به رئیس هیات تسلیم مینماید تا پس از تصویب در هیات رئیسه به مورد اجرا گذاشته شود.

12-2: در موارد پیش بینی نشده سازمان لیگ تصمیمات لازم را اخذ خواهد کرد و بعد از تصویب ریاست هیات اعمال خواهد شد.

ماده 13 :

مدارک مورد نیاز

- 1- معرفی نامه از باشگاه مربوطه یا هیات شهرستان
- 2- اسکن شناسنامه + کارت ملی + عکس + بیمه ورزشی سالجاری + کارت پزشک تیم + کارت مربیگری
- 3- کارت عضویت در سامانه فدراسیون شنا (به منزله آی دی کارت خواهد بود)
- 4- قرارداد ورزشکاران و مربیان در صورت عقد قرارداد
- 5- واریز حق شرکت به حساب جاری 0109120128005 نزد بانک ملی بنام هیات ورزش های آبی استان

امیرعلی منیری زاده

رئیس هیات ورزش های آبی

استان آذربایجان شرقی

برنامه مسابقات لیگ شنای استان در سال 1405

ردیف	صبح پنج شنبه	عصر پنج شنبه	صبح جمعه
1	200 متر پروانه	۲۰۰ متر کرال پشت	۲۰۰ متر آزاد
2	50 متر کرال پشت	۱۰۰ متر آزاد	۵۰ متر پروانه
3	50 متر آزاد	۵۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر کرال پشت
4	200 متر قورباغه	۱۰۰ متر پروانه	۱۰۰ متر قورباغه
5	400 متر آزاد	100*۴ متر آزاد تیمی	۲۰۰ متر مختلط انفرادی
6	100*4 متر مختلط تیمی	-	-

جدول رده‌های سنی لیگ شنای استان آذربایجان شرقی در سال 1405

رده سنی	۱۴-۱۱ سال	۱۵ سال و بالاتر
متولدین	۱۳۹۱-۱۳۹۴	۱۳۹۰ و پایین تر

ردیف	رشته شنا	11-14 سال	15 سال و بالاتر
1	متر آزاد 50	✓	✓
2	متر آزاد 100	✓	✓
3	متر آزاد 200	✓	✓
4	متر آزاد 400	✓	✓
5	متر کرال پشت 50	✓	✓
6	متر کرال پشت 100	✓	✓
7	متر کرال پشت 200	✓	✓
8	پروانه 50	✓	✓
9	پروانه 100	✓	✓
10	پروانه 200	✓	✓
11	قورباغه 50	✓	✓
12	قورباغه 100	✓	✓
13	قورباغه 200	✓	✓
14	متر مختلط انفرادی 200	✓	✓
15	متر آزاد تیمی 4*100	✓	✓
16	متر مختلط تیمی 4*100	✓	✓

راهنمای ثبت‌نام تیم در لیگ شنای استانی

مراحل ثبت‌نام تیم

مرحله ۱ | ورود به سامانه فدراسیون

مربی یا سرپرست تیم وارد سامانه فدراسیون شنا به آدرس Register.irsf.ir شوید.

مرحله ۲ | ورود به بخش مسابقات

در صفحه اصلی سامانه، گزینه «مسابقات» را انتخاب کنید.

مرحله ۳ | انتخاب مسابقه

از فهرست مسابقات، مسابقه موردنظر (لیگ شنای آذربایجان ویژه بانوان) را انتخاب کنید.

مرحله ۴ | ثبت‌نام تیم

پس از ورود به صفحه مسابقه، گزینه «ثبت‌نام تیم» را انتخاب کنید.

مرحله ۵ | ثبت‌نام اعضای تیم

در این بخش، کل اعضای تیم را به‌صورت یکجا ثبت‌نام کنید و اطلاعات تمامی شناگران موردنظر را وارد نمایید.



» نکته مهم: پس از ثبت‌نام امکان تغییر در ثبت ارنج وجود ندارد.»