

آیین‌نامه اجرایی

لیگ شنا

استان اصفهان

دسته‌های یک - دو - سه

سال ۱۴۰۵

مرحله اول

آقایان

احتراما به استحضار می رساند هیات ورزش های آبی استان اصفهان ، جهت توسعه کمی و کیفی ورزش شنا و همچنین شناسایی و کشف مستعدین ، درنظر دارد لیگ باشگاه های شنا آقایان استان اصفهان را برگزار نماید.
لذا شایسته است تیم های واجد شرایط با رعایت مفاد این آیین‌نامه ، نسبت به اعزام ورزشکاران اقدام نمایند .

▣ تعداد افراد اعزامی :

سرمربی ۱ نفر
مربی ۱ نفر
سرپرست ۱ نفر
شناگر ۸ نفر
برحسب نیاز مراکز تخصصی به خدمات نیرو های انسانی متخصص شامل : پزشک ، مدیر فنی ، مدیر تدارکات ، مسئول روابط عمومی ، بدنساز ، فیزیوتراپ ، روانشناسی ورزشی با ارائه مدارک معتبر قابل عضویت در مراکز تخصصی خواهند بود.

لیگ	متولدین	تاریخ برگزاری	محل برگزاری	ساعت برگزاری
دسته یک	۱۳۸۲ تا ۱۳۹۴	۱۴۰۵/۰۹/۲۰	باشگاه شنا ولایت نجف آباد	متعاقبا اعلام خواهد شد.
دسته دو	۱۳۸۲ تا ۱۳۹۴	۱۴۰۵/۰۹/۲۰	باشگاه شنا ولایت نجف آباد	متعاقبا اعلام خواهد شد.
دسته سه	۱۳۸۲ تا ۱۳۹۴	۱۴۰۵/۰۹/۲۰	باشگاه شنا ولایت نجف آباد	متعاقبا اعلام خواهد شد.

***درصورت تغییر در ساعات برگزاری هر دسته در کانال لیگ شنا اعلام میشود.**

▣ محل و زمان اجرای مسابقه :

مرحله اول : ۲۰ آذر ماه ۱۴۰۵
مرحله دوم : ۹ بهمن ماه ۱۴۰۵

▣ مدارک مورد نیاز :

- ✓ پرینت آیدی کارت مسابقه شنا سامانه فدراسیون ورزش های آبی
  (آدرس سامانه register.irsf.ir)
- ✓ کارت بیمه ورزشی دارای اعتبار سال ۱۴۰۵

▣ مقررات فنی و اجرائی مسابقه :

۱. مسابقات به صورت نهایی (Time Final) برگزار می‌شود.

۲. هر تیم می‌تواند حداکثر ۸ شناگر داشته باشد.

۳. در مرحله اول فقط شناگران اصفهانی مجاز به شرکت هستند؛ در مرحله دوم با هماهنگی هیأت شنا استان درباره حضور شناگران خارج از استان تصمیم‌گیری خواهد شد.

۴. هر شناگر صرفاً مجاز به عضویت و شرکت در مسابقات برای یک باشگاه است. انتقال شناگر از یک باشگاه به باشگاه دیگر، در فاصله بین مراحل مسابقات، منوط به انجام مراحل رسمی نقل‌وانتقال، رضایت کتبی هر دو باشگاه مبدأ و مقصد و تأیید نهایی سازمان لیگ استان خواهد بود.

۵. هر شناگر عضو باشگاه باید حداقل در یک رشته شرکت کند.

۶. همراه داشتن آیدی کارت مسابقه به‌صورت چاپ‌شده برای تمامی شناگران الزامی است؛ در صورت نداشتن کارت، شناگر محروم خواهد شد.

۷. در مواد انفرادی، هر باشگاه می‌تواند حداکثر ۲ شناگر معرفی کند.

۸. در مواد امدادی، هر باشگاه تنها یک تیم می‌تواند شرکت دهد.

۹. قرارداد تمامی اعضا باید تحت نظارت سازمان لیگ استان، به صورت مالی و با درج قیمت در سامانه مربوطه ثبت شود.

۱۰. در هر مرحله، اگر شناگر یا تیم رکورد ملی را بهبود دهد، معادل ٪۱۰۰ امتیاز فینا دریافت می‌کند.

۱۱. ثبت رکورد رده سنی معادل ٪۵۰ امتیاز فینا خواهد بود.

۱۲. نفرات برتر هر ماده در مرحله اول رکورد استان را تعیین می‌کنند؛ در مراحل بعدی، بهبود رکورد استانی معادل ٪۲۰ امتیاز فینا خواهد داشت.

۱۳. مبنای محاسبه امتیازات شناگران، سیستم آکواپوینت (AquaPoint) و رکورد مبنا مسافت بلند (Long Course)، رکورد مبنا بر اساس LCM و محاسبه خواهد شد.

۱۴. آخرین مهلت ارسال ارنج دو شنبه ۱۶ آذر ماه ۱۴۰۵ است. پس از این تاریخ هیچ ارنجی پذیرفته نمی‌شود.

۱۵. اعلام رکورد شناگر هنگام ثبت ارنج الزامی است؛ در صورت عدم درج رکورد، شناگر بدون رکورد دسته‌بندی می‌شود و حق اعتراض ندارد.
۱۶. ارنج تیمی و ثبت ترکیب شناگران هر باشگاه، صرفاً از طریق سامانه رسمی فدراسیون ورزش‌های آبی انجام می‌شود و باشگاه‌ها موظف‌اند اطلاعات مربوط به ارنج تیمی خود را در مهلت مقرر، در سامانه ثبت و نهایی کنند.
۱۷. اعتراض به نتیجه هر ماده باید حداکثر تا ۳۰ دقیقه پس از اعلام نتایج، به صورت کتبی توسط سرپرست تیم و همراه با مبلغ یک میلیون تومان به سرداور مسابقه ارائه شود.
۱۸. در صورت مشاهده موارد غیر قابل پیش بینی تصمیم نهایی توسط کمیته فنی سازمان لیگ گرفته می شود.
۱۹. محدوده پوینت تعیین شده برای تمامی شناگران شرکت کننده در تمام رده های سنی اعمال خواهد میشود و تخطی از آن موجب حذف شناگر خواهد شد.
۲۰. هر شناگر فقط مجاز به شرکت در یک لیگ است و شرکت در بیش از یک لیگ موجب حذف وی خواهد شد.

▣ اعلام آمادگی و ثبت ارنج :

اعلام آمادگی : ۱۴۰۵/۰۹/۱۵
ثبت ارنج : ۱۴۰۵/۰۹/۱۶

▣ ثبت نام و امور مالی :

ثبت نام از طریق سامانه فدراسیون انجام میشود .
هزینه ورودی هر مرحله به ازای هر شناگر : ۸۰۰ هزار تومان
هزینه ورودی هر مرحله به ازای سایر اعضا : ۴۰۰ هزار تومان

تبصره : برای تمامی اعضاء فنی تیم ها کارت شناسایی (ID Card) صادر خواهد شد. ورود به محل صرفاً با ارائه ID Card امکان‌پذیر بوده و ورود افراد تحت هر عنوان بدون ID Card اکیداً ممنوع است.

آیین‌نامه نسخه ۱ بوده و ملاک عمل می‌باشد. هرگونه تغییرات احتمالی یا نسخه‌های تکمیلی صرفاً از طریق این کانال اعلام می‌شود. در صورت عدم انتشار اصلاحیه، نسخه حاضر نسخه نهایی محسوب می‌گردد .

اطلاع رسانی :

کلیه اخبار و اطلاعیه‌ها مربوط به مسابقات لیگ شنای استان اصفهان ، از طریق دو کانال اطلاع رسانی زیر منتشر خواهد شد :

- **کانال رسمی هیأت ورزش های آبی استان اصفهان در پیام رسان «بله» با شناسه @iranswim1**
- **کانال اطلاع رسانی لیگ شنای اصفهان در پیام رسان «بله» با شناسه @iranswim50**

سرپرستان و مربیان محترم تیم ها جهت دریافت اطلاعات دقیق و به‌روز ، در هر دو کانال عضو شده و اطلاعیه ها را به‌صورت مستمر پیگیری فرمایید .

پوینت ورودی لیگ های شنا استان اصفهان :

	AquaPoint
دسته یک	بین ۳۰۰ تا ۶۰۰
دسته دو	بین ۲۰۰ تا ۳۰۰
دسته سه	بین ۷۵ تا ۱۹۹

مواد مسابقه لیگ دسته یک :

ردیف	مرحله اول	ردیف	مرحله دوم
۱	۵۰ متر کرال پشت	۱	۲۰۰ مختلط انفرادی
۲	۱۰۰ متر قورباغه	۲	۱۰۰ کرال پشت
۳	۵۰ متر آزاد	۳	۵۰ قورباغه
۴	۱۰۰ متر پروانه	۴	۱۰۰ متر آزاد
۵	۴۰۰ متر آزاد	۵	۵۰ متر پروانه
۶	۴*۱۰۰ مختلط تیمی	۶	۴*۱۰۰ آزاد تیمی

مواد مسابقه لیگ دسته دو :

ردیف	مرحله اول	ردیف	مرحله دوم
۱	۵۰ متر کرال پشت	۱	۵۰ متر پروانه
۲	۱۰۰ متر قورباغه	۲	۱۰۰ متر کرال پشت
۳	۵۰ متر آزاد	۳	۵۰ متر قورباغه
۴	۴*۵۰ متر مختلط تیمی	۴	۱۰۰ متر آزاد
۵	–	۵	۴*۵۰ متر آزاد تیمی

مواد مسابقه لیگ دسته سه :

ردیف	مرحله اول	ردیف	مرحله دوم
۱	۵۰ متر کرال پشت	۱	۵۰ متر کرال پشت
۲	۵۰ متر قورباغه	۲	۵۰ متر قورباغه
۳	۵۰ متر آزاد	۳	۵۰ متر آزاد
۴	۵۰ متر پروانه	۴	۵۰ متر پروانه
۵	۴*۵۰ متر مختلط تیمی	۵	۴*۵۰ متر آزاد تیمی

◈ کلیه مراحل ثبت نام و ارسال ارنج از طریق سامانه انجام خواهد شد ؛ در صورت وجود هرگونه سوال و تأیید اعلام آمادگی تیم ها می توانید با شماره ۰۹۱۶۲۸۳۵۶۳۷ تماس بگیرید .

پیوست فرهنگی مسابقات هیأت ورزش های آبی استان اصفهان

پیوست فرهنگی این دوره از مسابقات

۱. قرائت قرآن و پخش سرود ملی در مسابقات
۲. رعایت احترام متقابل به فرهنگ و آداب و رسوم تیم های شرکت کننده توسط کلیه شرکت کنندگان
۳. نام گذاری عناوین مسابقات به نام یک مناسبت ملی – مذهبی و یادواره شهدا
۴. نصب پرچم ملی در محل برگزاری مسابقات
۵. انتخاب تیم و بازیکن اخلاق و تجلیل از ایشان در رویداد مربوطه
۶. احترام گذاشتن به مربیان و بازیکنان سایر تیم ها
۷. دعوت از خانواده شهدا استان یا کشوردر مراسم افتتاحیه یا اختتامیه
۸. برنامه ریزی و برگزاری رویدادها در مناسبت های ملی– مذهبی سال بر اساس تقویم
۹. فضا سازی محل مسابقات و رویدادها با تصاویر فرهنگی و مذهبی متناسب با رویداد
۱۰. تجهیزات نمازخانه در محل برگزاری مسابقات
۱۱. تقدیر و تجلیل از پیشکسوتان رشته های ورزشی مسابقات و تجلیل از خانواده معظم شهدای ورزشکار مرتبط با موضوع پیوست
۱۲. در صورت امکان اهدا بسته فرهنگی به تمام تیم ها و شرکت کنندگان در طول برگزاری مسابقات با استفاده از اسپانسر ها با موارد دیگر
۱۳. ایجاد انگیزه و تقویت روحیه و علاقه در میان مربیان و ورزشکاران

پیمان گرامی
رئیس هیأت ورزش های آبی
استان اصفهان

World Aquatics Points - Base Times
LCM (50m) 2026

Validity period: 01.01.2026 – 31.12.2026

STROKE	Men		Women	
	BASETIME	BASETIME IN SECONDS	BASETIME	BASETIME IN SECONDS
50m Freestyle	20.91	20.91	23.61	23.61
100m Freestyle	46.40	46.40	51.71	51.71
200m Freestyle	1:42.00	102.00	1:52.23	112.23
400m Freestyle	3:39.96	219.96	3:54.18	234.18
800m Freestyle	7:32.12	452.12	8:04.12	484.12
1500m Freestyle	14:30.67	870.67	15:20.48	920.48
50m Backstroke	23.55	23.55	26.86	26.86
100m Backstroke	51.60	51.60	57.13	57.13
200m Backstroke	1:51.92	111.92	2:03.14	123.14
50m Breaststroke	25.95	25.95	29.16	29.16
100m Breaststroke	56.88	56.88	1:04.13	64.13
200m Breaststroke	2:05.48	125.48	2:17.55	137.55
50m Butterfly	22.27	22.27	24.43	24.43
100m Butterfly	49.45	49.45	54.60	54.60
200m Butterfly	1:50.34	110.34	2:01.81	121.81
200m Medley	1:52.69	112.69	2:05.70	125.70
400m Medley	4:02.50	242.50	4:23.65	263.65
4x100m Freestyle Relay	3:08.24	188.24	3:27.96	207.96
4x200m Freestyle Relay	6:58.55	418.55	7:37.50	457.50
4x100m Medley Relay	3:26.78	206.78	3:49.34	229.34

STROKE	Mixed	
	BASETIME	BASETIME IN SECONDS
4x100m Freestyle Relay	3:18.48	198.48
4x100m Medley Relay	3:37.43	217.43

N.B. Base times are defined based on World Records that are approved on the start date of the validity period.