هیأت ورزش‌های آبی استان البرز

آیین‌نامه اجرایی
مسابقات شنای بزرگسالان و پیشکسوتان استان البرز

ویژه آقایان

آبان ۱۴۰۵

رده‌های سنی بزرگسالان ۱۸ تا ۲۴ سال و پیشکسوتان ۲۵ تا ۶۹ سال

مشخصات	اطلاعات
تاریخ برگزاری	جمعه ۲۲ آبان ۱۴۰۵
محل برگزاری	استخر شهید آخوندی، کرج
استخر مسابقه	۲۵ متر؛ شش خط
صبح، بزرگسالان ۱۸ تا ۲۴ سال	شروع ساعت ۰۸:۰۰؛ پایان هدف‌گذاری‌شده ۱۲:۳۰
بعدازظهر، پیشکسوتان ۲۵ تا ۶۹ سال	ورود ۱۲:۳۰؛ گرم‌کردن ۱۳:۰۰ تا ۱۳:۴۵؛ شروع ۱۴:۰۰

۱. چارچوب، رده‌های سنی و برنامه زمانی

۱.۱. گروه‌های سنی

نوبت صبح	نوبت بعدازظهر
بزرگسالان: ۱۸ تا ۲۴ سال	پیشکسوتان: ۲۵ تا ۲۹، ۳۰ تا ۳۴، ۳۵ تا ۳۹، ۴۰ تا ۴۴، ۴۵ تا ۴۹، ۵۰ تا ۵۴، ۵۵ تا ۵۹، ۶۰ تا ۶۴ و ۶۵ تا ۶۹ سال

۱.۲. برنامه زمانی

نوبت	ورود به مجموعه	گرم‌کردن	شروع مسابقه	پایان
صبح (۱۸–۲۴)	پیش از ۰۷:۰۰	۰۷:۰۰ تا ۰۷:۴۵	۰۸:۰۰	۱۲:۳۰ (هدف)
بعدازظهر (۲۵–۶۹)	۱۲:۳۰	۱۳:۰۰ تا ۱۳:۴۵	۱۴:۰۰	پس از پایان مواد

۱.۳. نحوه برگزاری

- مسابقات در یک روز و در دو نوبت مستقل اجرا می‌شود.
- شناگران نوبت بعدازظهر از ساعت ۱۲:۳۰ مجاز به ورود به مجموعه هستند.
- گرم‌کردن نوبت صبح تا ساعت ۰۷:۴۵ و گرم‌کردن پیشکسوتان تا ساعت ۱۳:۴۵ انجام می‌شود.
- ساعت ۱۲:۳۰ برای پایان نوبت صبح، هدف برنامه‌ریزی است و پس از دریافت ارنج نهایی قابل بازنگری خواهد بود.

تبصره شرایط اضطراری: در صورت بروز شرایط بحرانی یا خاص، از جمله شرایط جنگی، و ضرورت تعویق، جابه‌جایی یا برگزاری مجدد مسابقات، تاریخ و زمان جدید متعاقباً از سوی برگزارکننده اعلام خواهد شد.

۲. ضوابط شرکت، ورودیه و رتبه‌بندی

۲.۱. ضوابط مشارکت

- شرکت در مسابقات صرفاً برای آقایان در گروه‌های سنی مصوب مجاز است.
- هر شناگر می‌تواند حداکثر در دو ماده انفرادی شرکت کند؛ شرکت در امدادی جداگانه محاسبه می‌شود.
- هر ورزشکار باید در قالب باشگاه یا تیم معرفی‌شده ثبت‌نام کند.
- هر تیم موظف است یک سرپرست و یک مربی دارای مدرک معتبر معرفی کند.
- ارائه کارت ملی یا مدرک شناسایی معتبر، تصویر بیمه ورزشی معتبر سال ۱۴۰۵ و کارت عضویت فدراسیون در زمان کنترل مدارک الزامی است.
- **تمامی شناگران باید در سامانه رسمی فدراسیون ورزش‌های آبی به نشانی register.irsf.ir ثبت‌نام کرده و کارت عضویت فدراسیون را دریافت کرده باشند. ارائه کارت عضویت فدراسیون و کارت مسابقات در روز برگزاری الزامی است.**
- در صورت تکمیل ظرفیت یک تیم، باشگاه می‌تواند تیم‌های مستقل با عنوان تیم «ب»، «ج» و به همین ترتیب معرفی کند.
- شناگران ۴۰ سال و بالاتر باید گواهی سلامت معتبر برای شرکت در مسابقه همراه داشته باشند.
- مسئولیت سلامت شناگران در طول مسابقات بر عهده باشگاه یا تیم معرفی‌کننده است.

۲.۳. امتیازدهی و رتبه‌بندی

امتیاز شناگران در مواد انفرادی و تیمی، طبق قوانین فدراسیون World Aquatics محاسبه می‌شود.

۲.۴. ورودیه

مبلغ ورودیه برای هر شناگر ۷۰۰٬۰۰۰ تومان است.

۲.۵. اطلاعات بانکی و نحوه واریز

شماره حساب: 0117499989005

شماره شبا: IR500170000000117499989005

نام صاحب حساب: هیات شنای استان البرز

مبلغ ورودیه هر شناگر مطابق بند ۲.۴ آیین‌نامه، ۷۰۰٬۰۰۰ تومان است. به ازای هر شناگر، یک فیش واریزی جداگانه ارائه شود.

۳. ثبت‌نام، ارنج و اعتراض

۳.۱. مدارک ثبت‌نام

- مشخصات هویتی و تاریخ تولد شناگر
- نام باشگاه و نام مربی یا سرپرست
- تصویر بیمه ورزشی معتبر
- ماده یا مواد انتخابی و رکورد ورودی هر ماده (در صورت وجود)
- ثبت‌نام در سامانه رسمی فدراسیون ورزش‌های آبی (register.irsf.ir) و دریافت کارت عضویت فدراسیون
- تصویر کارت عضویت فدراسیون یا اطلاعات آن جهت بررسی و صدور کارت مسابقات
- گواهی سلامت معتبر برای شرکت‌کنندگان ۴۰ سال و بالاتر

کارت مسابقات پس از بررسی مدارک و احراز شرایط شرکت‌کننده توسط مسئولان مسابقه صادر می‌شود. همراه داشتن کارت عضویت فدراسیون و کارت مسابقات در روز برگزاری الزامی است.

۳.۲. فایل ارنج و ثبت‌نام تیم‌ها

هر باشگاه موظف است ارنج تیم خود را در سامانه فدراسیون ورزش‌های آبی وارد نماید.

اطلاعات ارنج باید شامل مشخصات شناگر، رده سنی، ماده اول و دوم، رکورد ورودی و وضعیت بیمه ورزشی باشد.

هماهنگی و پیگیری ثبت ارنج از طریق واتساپ: ۰۹۳۹۱۰۱۳۳۷۴، آقای خشایار حسینیان، مسئول کمیته مسابقات.

۳.۳. مهلت ثبت‌نام

آخرین مهلت ثبت‌نام و ارسال فایل ارنج: دوشنبه ۱۸ آبان ۱۴۰۵.

ثبت‌نام یا تحویل ارنج جدید در روز مسابقه پذیرفته نمی‌شود. پس از پایان مهلت ثبت‌نام نیز درخواست جدید صرفاً با اعلام و تأیید رسمی کمیته مسابقات قابل بررسی خواهد بود.

۳.۴. اعتراض و هیئت منصفه استیناف

اعتراض به نتیجه باید حداکثر ظرف ۳۰ دقیقه پس از اعلام نتیجه ماده، به‌صورت کتبی توسط سرپرست تیم ارائه شود. رسیدگی اولیه با سرداور است و در صورت ارجاع، موضوع در هیئت منصفه استیناف بررسی خواهد شد.

مبلغ اعتراض، ۱٬۰۰۰٬۰۰۰ تومان است که باید به‌صورت نقدی به میز منشی مسابقات تسلیم شود. ترکیب هیئت منصفه استیناف طبق حکم مسئولان برگزاری تعیین می‌شود.

۴. مقررات فنی، ایمنی و جوایز

۴.۱. تجهیزات و ثبت نتایج

- مسابقات در استخر ۲۵ متری شش‌خطه برگزار می‌شود.
- مسابقات به‌صورت تایم فاینال و با نظارت عوامل داوری اجرا می‌شود.
- کلیه شناگران ملزم به رعایت مقررات فنی استارت، شنا، برگشت و پایان ماده مربوط هستند.

۴.۲. جوایز و مدال‌ها

به نفرات برتر هر ماده در هر رده سنی، مدال متناسب با مقام کسب‌شده اهدا می‌شود. جوایز تکمیلی در اطلاعیه رسمی برگزارکننده اعلام خواهد شد.

۴.۳. برنامه زمانی نهایی

ترتیب مواد اولیه در صفحات بعد درج شده است. تعداد گروه‌های هر ماده و زمان استارت‌های دقیق پس از دریافت فایل‌های ارنج و بررسی فاصله استراحت شناگران قطعی می‌شود.

شماره تماس مسئول کمیته مسابقات و دریافت فایل‌ها: ۰۹۳۹۱۰۱۳۳۷۴ (واتساپ) – خشایار حسینیان.

۵. ترتیب اجرای مواد ـ نوبت صبح

گرم‌کردن: ۰۷:۰۰ تا ۰۷:۴۵ | استارت نخستین ماده: ۰۸:۰۰

ردیف	ماده مسابقه	رده سنی
1	۵۰ متر کرال پشت	۱۸ تا ۲۴ سال
2	۱۰۰ متر مختلط انفرادی	۱۸ تا ۲۴ سال
3	۵۰ متر قورباغه	۱۸ تا ۲۴ سال
4	۱۰۰ متر آزاد	۱۸ تا ۲۴ سال
5	۵۰ متر پروانه	۱۸ تا ۲۴ سال
6	۵۰ متر آزاد	۱۸ تا ۲۴ سال
7	۴×۵۰ متر امدادی مختلط	۱۸ تا ۲۴ سال

سقف شرکت هر شناگر در مواد انفرادی: دو ماده.

۶. ترتیب اجرای مواد ـ نوبت بعدازظهر

ورود شناگران پیشکسوتان: ۱۲:۳۰ | گرم‌کردن: ۱۳:۰۰ تا ۱۳:۴۵ | شروع مسابقات: ۱۴:۰۰

ردیف	ماده مسابقه	رده سنی
۱	۵۰ متر کرال پشت	۲۵–۵۹
۲	۲۵ متر آزاد (اختصاصی استانی)	۶۰–۶۹
۳	۵۰ متر قورباغه	۲۵–۵۴
۴	۲۵ متر کرال پشت (اختصاصی استانی)	۶۰–۶۹
۵	۵۰ متر پروانه	۲۵–۳۹
۶	۲۵ متر پروانه (اختصاصی استانی)	۴۰–۵۴
۷	۱۰۰ متر آزاد	۲۵–۳۴
۸	۵۰ متر آزاد	۳۵–۵۹

پیوست الف. رده‌های سنی و مواد پیشکسوتان

مبنای رده‌بندی این مسابقه: سال تولد شمسی شناگر در سال ۱۴۰۵ ملاک است. سال‌های تولد هر رده به‌صورت مجزا در جدول درج شده‌اند.

رده سنی	سال‌های تولد مجاز (شمسی)	مواد انفرادی مجاز در این رده
۲۵ تا ۲۹ سال	۱۳۷۶، ۱۳۷۷، ۱۳۷۸، ۱۳۷۹، ۱۳۸۰	۵۰ متر کرال پشت، ۵۰ متر قورباغه، ۵۰ متر پروانه، ۱۰۰ متر آزاد
۳۰ تا ۳۴ سال	۱۳۷۱، ۱۳۷۲، ۱۳۷۳، ۱۳۷۴، ۱۳۷۵	۵۰ متر کرال پشت، ۵۰ متر قورباغه، ۵۰ متر پروانه، ۱۰۰ متر آزاد
۳۵ تا ۳۹ سال	۱۳۶۶، ۱۳۶۷، ۱۳۶۸، ۱۳۶۹، ۱۳۷۰	۵۰ متر کرال پشت، ۵۰ متر قورباغه، ۵۰ متر پروانه، ۵۰ متر آزاد
۴۰ تا ۴۴ سال	۱۳۶۱، ۱۳۶۲، ۱۳۶۳، ۱۳۶۴، ۱۳۶۵	۵۰ متر کرال پشت، ۵۰ متر قورباغه، ۲۵ متر پروانه، ۵۰ متر آزاد
۴۵ تا ۴۹ سال	۱۳۵۶، ۱۳۵۷، ۱۳۵۸، ۱۳۵۹، ۱۳۶۰	۵۰ متر کرال پشت، ۵۰ متر قورباغه، ۲۵ متر پروانه، ۵۰ متر آزاد
۵۰ تا ۵۴ سال	۱۳۵۱، ۱۳۵۲، ۱۳۵۳، ۱۳۵۴، ۱۳۵۵	۵۰ متر کرال پشت، ۵۰ متر قورباغه، ۲۵ متر پروانه، ۵۰ متر آزاد
۵۵ تا ۵۹ سال	۱۳۴۶، ۱۳۴۷، ۱۳۴۸، ۱۳۴۹، ۱۳۵۰	۵۰ متر کرال پشت، ۵۰ متر آزاد
۶۰ تا ۶۴ سال	۱۳۴۱، ۱۳۴۲، ۱۳۴۳، ۱۳۴۴، ۱۳۴۵	۲۵ متر آزاد، ۲۵ متر کرال پشت
۶۵ تا ۶۹ سال	۱۳۳۶، ۱۳۳۷، ۱۳۳۸، ۱۳۳۹، ۱۳۴۰	۲۵ متر آزاد، ۲۵ متر کرال پشت

توجه: هر رده سنی پیشکسوتان که کمتر از ۸ نفر شرکت‌کننده داشته باشد، در صورت امکان با رده سنی پایین‌تر ادغام خواهد شد؛ در غیر این صورت، از برنامه مسابقات حذف می‌گردد. تصمیم نهایی با کمیته برگزاری مسابقات است.

توضیح: این جدول صرفاً تفکیک رده‌های پیشکسوتان ۲۵ تا ۶۹ سال و مواد آن‌هاست و ترتیب اجرای هشت بخش مسابقات بعدازظهر را تغییر نمی‌دهد. هر شناگر حداکثر در دو ماده انفرادی ثبت‌نام می‌کند.

مواد ۲۵ متری، مواد اختصاصی این مسابقه استانی هستند.

۷. برگ ارنج تیم ـ نوبت صبح

نوبت صبح؛ رده سنی ۱۸ تا ۲۴ سال. هر شناگر حداکثر دو ماده انفرادی.

نام باشگاه: ..... نام مربی/سرپرست: .....

ردیف	نام و نام خانوادگی	تاریخ تولد	ماده اول	رکورد	ماده دوم	رکورد
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

امدادی ۴×۵۰ متر مختلط (۱۸ تا ۲۴ سال): شرکت دارم ☐ شرکت ندارم ☐

شماره تماس سرپرست: ..... تاریخ: .....

نام و امضای مربی یا سرپرست: .....

۸. برگ ارنج تیم ـ نوبت بعدازظهر

نوبت بعدازظهر؛ رده‌های سنی ۲۵ تا ۶۹ سال. رده سنی دقیق شناگر در فایل Excel نیز ثبت شود.

نام باشگاه: ..... نام مربی/سرپرست: .....

ردیف	نام و نام خانوادگی	تاریخ تولد	ماده اول	رکورد	ماده دوم	رکورد
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

شماره تماس سرپرست: ..... تاریخ: .....

نام و امضای مربی یا سرپرست: .....